



«Специфика табакокурения в России: региональный аспект»

Общие характеристики. Всероссийский опрос населения, проведенный исследовательской группой ЦИРКОН в декабре 2018 года, выявил 37% курящих респондентов от общей выборки. В сравнении с данными ФОМ от 2017 года¹ доля курильщиков не изменилась, что свидетельствует о высоком уровне устойчивости этой группы населения. Среди мужчин доля курильщиков составляет 55%, а среди женщин 21%. В возрастном разрезе наибольшее количество курящих россиян выявлено в возрастной группе от 25 до 34-х лет, там их доля составила 46%.

Табл.1 Демографические характеристики курильщиков (ЦИРКОН, 2018)

КУРИТЕ ЛИ ВЫ? ЕСЛИ ДА, ТО НАСКОЛЬКО ЧАСТО?	Все население (N=2400)	Мужчины (N=1071)	Женщины (N=1329)	18-24 лет	25-34 лет	35-44 лет	45-59 лет	60+
Очень часто, пачку сигарет в день или больше	12%	20%	5%	7%	16%	13%	13%	8%
Часто, несколько сигарет каждый день	16%	24%	9%	15%	19%	19%	16%	9%
Иногда, несколько сигарет в неделю или в месяц	4%	6%	3%	6%	4%	5%	4%	2%
Очень редко, по случаю	5%	5%	4%	7%	7%	5%	4%	1%
Нет, не курю, хотя раньше курил(а) и бросил(а)	16%	21%	12%	10%	15%	18%	19%	18%
Нет, никогда не курил(а)	47%	22%	66%	55%	39%	39%	42%	62%
Затрудняюсь ответить	1%	1%	0%	1%	0%	1%	1%	0%

¹ ФОМ, Образ жизни и здоровье, 2017 URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/13883>

Всего	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
-------	------	------	------	------	------	------	------	------

Высокая доля некурящих пенсионеров обусловлена биологическими и социальными причинами. В частности, в этой группе заметно больше женщин, чем мужчин, у этого поколения было другое воспитание, для пенсионеров характерны здоровьесберегающие паттерны поведения. В рамках регионального исследования профилактики неинфекционных заболеваний, которое проводилось при активной поддержке НП «Равное право на жизнь» в Иваново, Казани и Новосибирске, были выявлены схожие закономерности.

Табл. 2 Распространенность курения в региональном разрезе²

Курите ли вы? Если да, то насколько часто?	Казань	Иваново	Новосибирск	Вся Россия
Очень часто, пачку сигарет в день или больше	13%	13%	10%	12%
Часто, несколько сигарет каждый день	13%	12%	20%	16%
Иногда, несколько сигарет в неделю	2%	3%	2%	4%
Редко, несколько сигарет в месяц	1%	1%	1%	5%
Очень редко, несколько сигарет в год	0%	0%	0%	0%
Нет, не курю, хотя раньше курил(а) и бросил(а)	26%	16%	28%	16%
Нет, никогда не курил(а)	45%	55%	38%	47%
Всего	100%	100%	100%	100%

Укорененность привычки. По данным всероссийского опроса привычка к курению прочно укоренена у 44% ежедневно курящих мужчин и 14% ежедневно курящих женщин. **Заядлым курильщиком**, то есть человеком, выкуривающим одну и более пачки в день, является **каждый пятый мужчина России**. К группе риска по сердечно-сосудистым заболеваниям относятся мужчины предпенсионного возраста (от 45 до 59 лет), доля которых **среди заядлых курильщиков** составляет больше трети (32%). Хотя общее количество курильщиков в каждом из городов, где проводилось исследование (Иваново, Казань, Новосибирск), чуть ниже общероссийского уровня, группа заядлых курильщиков в каждом из них примерно одинакова по численности. Средний стаж курения в каждом из городов колеблется в районе отметки в 24 года, что говорит о глубокой укорененности привычки у этой группы населения.

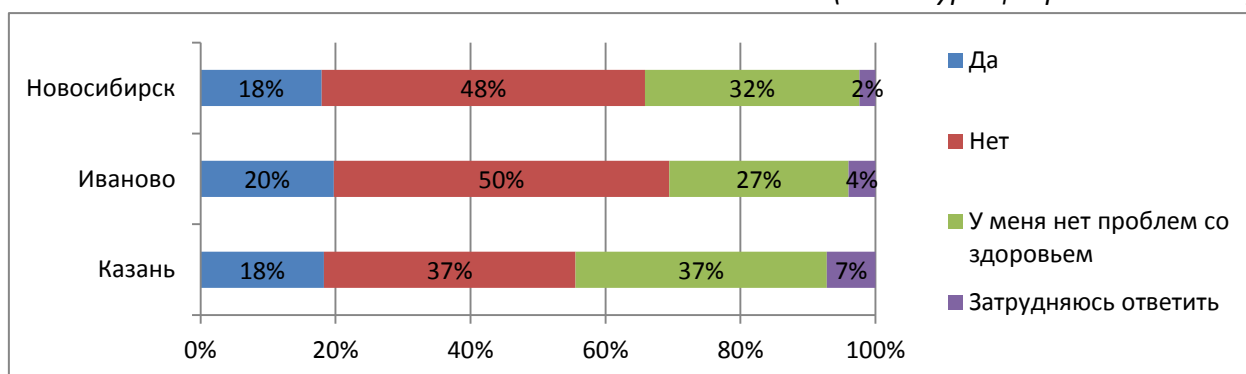
Социальный статус. Одним из факторов, оказывающих влияние на распространение табачной зависимости у молодежи, является семья. В этом свете вызывает опасение, что **38% курящих респондентов, указали, что они состоят в браке и имеют детей**. В разрезе трудовой занятости в группе курильщиков основную массу респондентов составили рабочие (33%). Среди не работающих курильщиков, доля которых так же составила 33%, больше трети пенсионеры и треть - временно безработные. Чем лучше у респондента

² В марте 2019 года ЦИРКОН провел исследование в трех городах России – Иваново, Новосибирске и Казани на тему распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний. Выборка в каждом городе составила 500 человек.

уровень образования, тем меньше вероятность того, что он окажется курильщиком: 38% курильщиков – люди со средним специальным образованием, 29% - имеют среднее образование (школа или ПТО), а высшее образование получили 23%. Четверть курильщиков проживает в городах с населением более 1 миллиона человек, еще четверть – в сельской местности. Таким образом, усредненный портрет курильщика выглядит следующим образом: это мужчина предпенсионного возраста, рабочий, получивший среднее специальное образование, ежедневно выкуривающий около пачки сигарет, состоящий в браке и имеющий детей.

Социальное самочувствие. В сравнении с некурящими, курильщики немного меньше удовлетворены жизнью. Так, среди некурящих доля вполне удовлетворенных жизнью составила 75%, а среди курильщиков - 71%. Вероятно, удовлетворённость жизнью у курильщиков связана с уровнем материального достатка, который у некурящих немного выше. Например, среди курящих 20%, а среди не курящих 17% респондентов оценили уровень материального достатка как плохой и очень плохой. Если говорить о субъективных оценках состояния здоровья, то тут наоборот – курильщики склонны отзываться о своем здоровье в более позитивном ключе, чем некурящие. В частности, 14% некурящих и только 8% курящих респондентов оценили состояние своего здоровья как плохое и очень плохое. Однако это объясняется гендерным составом курильщиков, где преобладают мужчины, которым, в сравнении с женщинами, свойственно оценивать состояние своего здоровья излишне оптимистично. При более глубоком рассмотрении этого аспекта вред здоровью, причиняемый курильщиками самими себе, становится для них очевидным – **каждый пятый курильщик осознает, что его проблемы со здоровьем вызваны именно курением.**

Рис. 1 Связываете ли вы имеющиеся у вас проблемы со здоровьем с курением табака? (% от курящих респондентов)



Стратегии отказа от курения. Наиболее популярными причинами, побудившими курильщиков начать курить, стали **окружающие друзья** (67%), **любопытство** (29%) и **стрессовые ситуации** (23%). Семейный фактор в среднем выделили 9% курильщиков. Каждый второй курильщик имеет в анамнезе одну или несколько неудачных бросить курить. В частности, каждая вторая курящая женщина, бросавшая курить на время беременности, возвращается к этой привычке. Неудачный опыт демотивирует до половины курильщиков отказаться от сигарет.

Наиболее популярной стратегией отказа от курения курильщики назвали резкий отказ от сигарет без дополнительных стимулов, однако, как можно заметить, данный метод не приводит к успеху в большинстве случаев. Переход на альтернативные способы доставки никотина рассматривают для себя от 7% до 11% курильщиков. Основные причины, по которым курильщики не могут отказаться от сигарет: психологическая зависимость, физическая зависимость, курящее окружение и постоянный стресс. Таким образом, первоначальная причина, по которой люди начинают курить является и основной преградой для того, чтобы отказаться от сигарет.

Эффективность государственной антитабачной политики. Существующие антитабачные меры, принимаемые государством, направлены в первую очередь на предотвращение появления новых курильщиков. В этом ракурсе государственная антитабачная политика показала свою эффективность – впервые за долгое время доля курящей молодежи сократилась, в том числе она уменьшилась и в числе заядлых курильщиков. В то же время на людей с уже сформированной табачной зависимостью, в особенности на заядлых курильщиков, принимаемые государством меры не оказывают должного воздействия. На вопрос «*Повлияли ли на вас лично принятые государственные меры в отношении ограничения потребления табака?*» большинство курящих респондентов ответили отрицательно (в Казани и Новосибирске – 68%, в Иваново – 80%). Так же значительная часть курильщиков заявила, что никакие государственные меры, **включая тотальный запрет табака на территории России**, не заставят их отказаться от курения (в Казани – 37%, в Новосибирске – 41%, в Иваново - 59%).

Источники:

- **«Ценностная солидаризация и общественное доверие в России»**, всероссийский опрос населения, выборка 2400 респондентов в 34-х регионах России (**ЦИРКОН, 2018**)
- **«Профилактика неинфекционных заболеваний»**, региональный опрос населения Иваново, Казани и Новосибирска, выборка 500 респондентов в каждом городе (**ЦИРКОН, при поддержке НП «Равное право на жизнь», 2019**)

*Варвара Зотова,
специалист-исследователь ЦИРКОН*